

Mi MINI-DIAGNÓSTICO de Inflación Personal



Esta herramienta te **permite comparar** cuánto han cambiado tus gastos en los últimos años y entender cómo la inflación está afectando tu bolsillo. En pocos pasos podrás identificar qué gastos te están presionando más y qué decisiones prácticas puedes tomar para **proteger tu dinero**.

Paso 1: Elige 3 gastos clave

Selecciona con un los que son más representativos para ti.

- Mercado Almuerzo Datos del celular
 Transporte Servicios Renta/Arriendo

Paso 2: Marca cuánto subieron

Completa la tabla escribiendo cuánto te costaba cada gasto elegido en el paso anterior. Luego compara cuánto te costaba hace **2-3 años** (puede ser un valor aproximado) con cuánto te cuesta hoy. Después, calcula la diferencia y el porcentaje de aumento.

Gasto	Antes	Hoy	Diferencia (Hoy - Antes)	¿Cuánto subió?
1.	\$	\$	\$	<input type="radio"/> Poco <input type="radio"/> Normal <input type="radio"/> Mucho
2.	\$	\$	\$	<input type="radio"/> Poco <input type="radio"/> Normal <input type="radio"/> Mucho
3.	\$	\$	\$	<input type="radio"/> Poco <input type="radio"/> Normal <input type="radio"/> Mucho

Para determinar **¿Cuánto subió?** calcula el porcentaje de aumento de cada gasto:

$$\% \text{ Aumento} = (\text{Diferencia} \div \text{Valor de Antes}) \times 100$$

Ejemplo: Si la diferencia es \$8.000 y el gasto antes era \$12.000 entonces:
 $8.000 \div 12.000 \times 100 = 66\%$.

Con ese porcentaje responde según esta referencia:

- Poco:** si aumentó entre 0% y 10%
- Normal:** si aumentó entre 10% y 30%
- Mucho:** si aumentó más del 30%.

Paso 3: Usa el semáforo para decidir qué acción tomar

Después de calcular el aumento de cada gasto, utiliza **este semáforo** para identificar qué decisión te conviene tomar. No se trata solo de saber que **"subió"**, sino de entender cómo ajustarte inteligentemente para proteger tu dinero.

Si el gasto subió poco (menos del 10%)

Este gasto se mantiene estable y no representa una presión significativa sobre tu bolsillo.

Acciones recomendadas:

- Mantén tus hábitos actuales y actualiza el presupuesto.
- Monitorea cada **3-6 meses** para evitar sorpresas.
- Haz ajustes suaves si notas que el precio comienza a aumentar.

Si el gasto subió moderadamente (entre el 10% y el 30%)

El gasto está aumentando, pero sigue dentro de un rango manejable. Aquí el objetivo es prevenir que siga creciendo sin control.

Acciones recomendadas:

- Compara opciones y precios antes de comprar.
- Planifica tus compras para evitar gastos urgentes o improvisados.
- **Reduce pequeñas fugas:** snacks, apps, compras pequeñas que se acumulan.
- Optimiza el uso del producto o servicio para aprovecharlo más y gastar menos.

Si el gasto subió mucho (más del 30%)

Este gasto está teniendo un impacto importante en tu presupuesto, por lo que necesitas tomar acciones claras y directas para evitar que afecte tu flujo de dinero.

Acciones recomendadas:

- Ajusta tu presupuesto para reflejar el nuevo costo real.
- Cambia de proveedor o marca (*mercado, transporte, comida*).
- Reduce la frecuencia del gasto si es posible (*domicilios, comer fuera, compras impulsivas*).
- Busca alternativas más eficientes o económicas.

Recuerda:

La inflación no depende de ti, pero tu reacción sí. Este **mini-diagnóstico** te muestra dónde ajustar y qué cambiar para que tu dinero rinda más. Repite este ejercicio cada **3-6 meses**.

*Esta herramienta ofrece una orientación general basada en tus propios datos. No constituye asesoría financiera profesional. Úsala como apoyo para entender tus gastos.

